

ARUMA ENEMA ARUMA ENEMA

第2類医薬品

# アルマ<sup>®</sup>浣腸30

30mL×10個入

第2類医薬品

# アルマ<sup>®</sup>浣腸30

30mL×10個入

## 便秘しがちな方のために

010577-3

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間を決めて一定時間トイレに入るよう心がけてください。また、便意をもよおしたときは、がまんせずトイレにいらしてください。
2. 繊維質の多い食物と水分を多くとるように心がけてください。  
(例：野菜類、果物、コンニャク、カンテン、海藻など)
3. 適度な運動、腹部マッサージなどを行うよう心がけてください。
4. 早朝、起きかけに冷たい水または牛乳等を飲むと便意をもよおしやすくなります。

副作用被害救済制度 ☎0120-149-931

使用期限

製造番号

DAISHO PHARMACEUTICAL CO.,LTD.

第2類医薬品

## アルマ浣腸30

### 使用上の注意

**❌してはいけないこと**  
 連用しないでください  
 (常用すると、効果が減弱し(いわゆる“なれ”が生じ)薬剤にたよりがちになります。)

### 🗨️相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください  
(1) 医師の治療を受けている人。  
(2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(流産の危険性があるので使用しないことが望ましい。)
- (3) 高齢者。
- (4) 次の症状のある人。  
はげしい腹痛、吐き気・嘔吐、痔出血
- (5) 次の診断を受けた人。  
心臓病

## 開封口

使用に当たって、この説明書を必ず読んでください。また、必要なときに読めるように大切に保管してください。

2. 2~3回使用しても排便がない場合は、使用を中止し、この製品を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

### その他の注意

次の症状があらわれることがあります  
 立ちくらみ、肛門部の熱感、不快感  
**成分**  
 日本薬局方 濃グリセリン …… 50%  
 添加物：エタノール、パラベン

### 効能・効果

便秘

### 用法・用量

12才以上1回1個(30mL)を直腸内に注入してください。効果のみられない場合には、さらに同量をもう一度注入してください。無理に挿入すると、直腸粘膜を傷つけるおそれがあるので注意してください。

## 用法・用量に関連する注意

1. 本剤使用后、便意が強まるまで、しばらくがまんしてください。  
(使用后、すぐに排便を試みると薬剤のみ排出され、効果がみられないことがあります。)
2. 浣腸にのみ使用してください。

## 保管及び取扱い上の注意

1. 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
2. 小児の手の届かない所に保管してください。
3. 他の容器に入れ替えないでください。  
(誤用の原因になったり品質が変わります。)
4. 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

製造販売元  
**大昭製薬株式会社**  
 滋賀県甲賀市甲賀町大原市場168

おくすり相談室  
 TEL 0748-88-4181  
 9:00AM~5:00PM  
 土日祝日を除く

