

グリセリン浣腸剤

第2類医薬品

ジャバラク浣腸30

【使用上の注意】



してはいけないこと

連用しないでください〔常用すると、効果が減弱し（いわゆる“なれ”が生じ）薬剤にたよりがちになります。〕

相談すること

1. 次の人は使用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。
(流産の危険性があるので使用しないことが望ましい。)
- (3) 高齢者。
- (4) はげしい腹痛、吐き気・嘔吐、痔出血のある人。
- (5) 心臓病の診断を受けた人。

2. 2～3回使用しても排便がない場合は使用を中止し、この外箱を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

その他の注意

立ちくらみ、肛門部の熱感、不快感があらわれることがあります。

【効能効果】

便秘

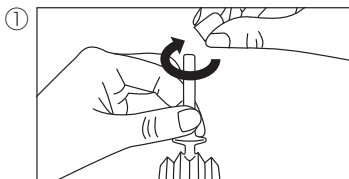
【用法用量】

12歳以上1回1個（30g）を直腸内に注入し、それで効果のみられない場合にはさらに同量をもう一度注入してください。

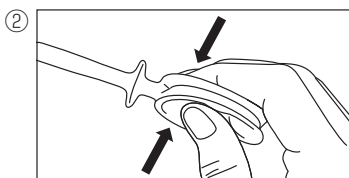
〈用法用量に関連する注意〉

- (1) 用法用量を厳守してください。
- (2) 本剤使用後は、便意が強まるまで、しばらくがまんしてください。
(使用後、すぐに排便を試みると薬剤のみ排出され、効果がみられないことがあります。)
- (3) 小児に使用させる場合には、保護者の指導監督のもとに使用させてください。
- (4) 注入に際し、無理に挿入すると直腸粘膜を傷つけるおそれがあるので注意してください。
- (5) 浣腸にのみ使用してください。
- (6) 冬季は容器を温湯（40℃位）に入れ、体温近くまで温めると快適に使用できます。

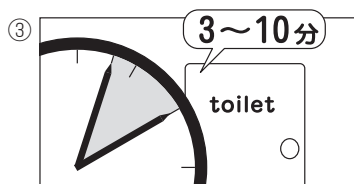
【使用方法】



① 容器のノズルを持ち、キャップをまわすように取りはずします。



② 容器のジャバラ部分を押しつぶしながら浣腸液をゆっくりと注入します。



注入後、3～10分待ち、便意が強まってから排便すると効果的です。

容器の挿入部を少量の内容液等で潤し、容器内の空気を追い出してから挿入部をゆっくりと肛門内に挿入します。

【便秘しがちな人のために】

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で、毎日時間をきめて一定時間トイレに入るよう心がけましょう。また、便意をもよおしたときは、がまんせずトイレにいきましょう。
2. 繊維質の多い食物と水分を多くとるように心がけましょう。
(例：野菜類、果物、コンニャク、カンテン、海藻など。)
3. 適度な運動、腹部マッサージなどを行うよう心がけましょう。
4. 早朝、起きがけに冷たい水又は牛乳等を飲むと便意をもよおしやすくなります。

【成分分量】

1個（30g）中 日局グリセリン 15g含有

添加物：ベンザルコニウム塩化物

【保管及び取り扱い上の注意】

- (1) 直射日光の当たらない涼しい所に保管してください。
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4) 使用期限を過ぎた製品は使用しないでください。

【包装】

30g×2個入、30g×10個入