

ご使用に際しては、この説明書を必ずお読みください。
また、必要な時に読めるよう保管してください。

漢方の安定剤で 穏やかな眠りを
漢方製剤 抑肝散

スリーピンα

■製品の特徴

「スリーピンα」は、7種類の天然生薬からなる漢方処方「抑肝散」配合の医薬品です。
ストレスによる自律神経のアンバランスを整え、神経のたかぶりや不安などからくる不眠症、神経症に効果があります。

「いろいろ考えて寝付けない」「夜中に目が覚めて眠れない」「熟睡できない」など、毎日の睡眠に不安を感じる幅広い世代の方に服用いただけます。

加齢による不眠にも安心してお使いいただけますので、シニア世代にもおすすめです。

- 自律神経に働きかけて精神を安定し不安をラクにすることで、つらい不眠を改善します。
- 睡眠リズムを整えることから、睡眠の質を高める効果が期待できます。
- 「朝起きても疲れがとれない」「ぐっすり眠った感じがしない」という方にも。
- 夜眠りにくいときに、枕元に置いて服用しやすい分包タイプです。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください
(1)医師の治療を受けている人。
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。
(3)胃腸の弱い人。
(4)今までに薬などにより発疹・発赤、かゆみ等を起こしたことがある人。
2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ

まれに下記の重篤な症状が起こることがあります。その場合は直ちに医師の診療を受けてください。

症状の名称	症 状
間質性肺炎	階段を上ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる、空せき、発熱等がみられ、これらが急にあらわれたり、持続したりする。
心不全	動くと息が苦しい、疲れやすい、足がむくむ、急に体重が増えた。
肝機能障害	発熱、かゆみ、発疹、黄疸（皮膚や白目が黄色くなる）、褐色尿、全身のだるさ、食欲不振等があらわれる。

3. 1ヵ月位（小児夜泣きに服用する場合には1週間位）服用しても症状がよくなりえない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談してください

効能・効果

体力中等度をめやすとして、神経がたかぶり、怒りやすい、イライラなどがあるものの次の諸症：

不眠症、神経症、歯ぎしり、更年期障害、血の道症、小児夜泣き、小児疳症（神経過敏）

〈効能・効果に関連する注意〉

- (1)血の道症とは、月経、妊娠、出産、産後、更年期などの女性のホルモンの変動に伴って現れる精神不安やいらだちなどの精神神経症状及び身体症状のことである。
- (2)小児疳症（しょうにかんしょう）とは、神経の興奮によっておこる「イライラ・怒りっぽいなどの感情のたかぶり、ひきつけ、興奮して眠れない、筋肉のひきつりやけいれんなど」の小児の症状です。

用法・用量

次の量を、食前または食間に服用してください。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人（15歳以上）	4 錠	3 回
7 歳以上15歳未満	3 錠	
5 歳以上7 歳未満	2 錠	
5 歳未満	服用しないこと	

〈用法・用量に関連する注意〉

- (1)定められた用法・用量を守ってください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)食間とは食後2～3時間を指します。

成分・分量（成人の1日量12錠中）

肝脾散乾燥エキス（11／20量）……………1.88g

〔チオウトウコウ・トウキ・センキュウ各1.65g、ブクリョウ・ビャクジュツ各2.2g、サイコ1.1g、カンゾウ〕
0.825g

添加物として、結晶セルロース、カルメロースカルシウム、乳糖水和物、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、ステアリン酸を含有する。

〈成分に関連する注意〉

本剤は天然物（生薬）のエキスをを用いていますので、錠剤の色が多少異なることがあります。

保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり品質が変わることがあります。）
- (4)1 包を分割した残りは袋の切り口を折り返して保管し、2 日以内に服用してください。
- (5)水分が錠剤につきますと、変色または色むらを生じることがありますので、ぬれた手で触れないでください。
- (6)使用期限を過ぎた製品は服用しないでください。

本剤についてのお問い合わせは、お買い求めのお店または下記にお願いいたします。

薬王製薬株式会社「お客様相談室」

電 話：0744-33-8855

受付時間：9:00～17:00（土、日、祝日を除く）

製造販売元

薬王製薬株式会社

奈良県磯城郡田原本町245番地