

この説明文書は服用前に必ずお読みください。  
また必要なとき読めるように保存しておいてください。

1

しみ、そばかす、日やけなどによる色素沈着の緩和に

第3類医薬品

ビタミンC主薬製剤（L-システイン配合）

# シナール<sup>®</sup>L ホワイト エクシア

シオノギヘルスケア

しみ、そばかす、日やけなどによる色素沈着は、加齢や紫外線などの影響で、メラニンが過剰に増えることによっておこります。

シナールLホワイト エクシアは、メラニンの生成を抑えるビタミンC1200mg（成人1日量）と、肌細胞の新陳代謝に関わるL-システインに加え、肌の正常な働きをサポートするパントテン酸カルシウム、ビタミンB6、ビオチンを配合し、しみ、そばかす、日やけなどによる色素沈着を緩和します。



使用上の注意……



相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるため、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

関係部位	症 状
皮 膚	発疹
消化器	吐き気・嘔吐、腹痛

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください  
下痢
3. 1ヵ月位服用しても症状がよくならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、歯科医師、薬剤師または登録販売者にご相談ください

……効能・効果……

○次の諸症状の緩和

しみ、そばかす、日やけ・かぶれによる色素沈着

○次の場合の出血予防

歯ぐきからの出血、鼻出血

「ただし、これらの症状について、1ヵ月ほど使用しても改善がみられない場合は、医師、薬剤師または歯科医師にご相談ください。」

○次の場合のビタミンCの補給

肉体疲労時、妊娠・授乳期、病中病後の体力低下時、老年期

……用法・用量……

次の量をおのみください。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人（15才以上）	3錠	2回
小児（7才以上15才未満）	1錠	
乳幼児（7才未満）	服用させないこと	

- 定められた用法・用量を厳守してください。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。

……成分・分量……

シナールLホワイト エクシアは、白色のフィルムコーティング錠で、6錠（成人1日量）中に次の成分を含有しています。

成分	含量（6錠中）
アスコルビン酸（ビタミンC）	1200mg
L-システイン	240mg
パントテン酸カルシウム	24mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミンB6）	12mg
ビオチン	500 $\mu$ g

添加物として 乳酸カルシウム水和物、軽質無水ケイ酸、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスカルメロースナトリウム、ステアリン酸マグネシウム、結晶セルロース、ヒプロメロース、ポリビニルアルコール・アクリル酸・メタクリル酸メチル共重合体、酸化チタン、タルク、マクロゴール6000、カルナウバロウ、グリセリンを含有しています。

●本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。

……保管および取扱い上の注意……

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管してください。（ビンのフタの閉め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めてください）
- (2) 小児の手の届かない所に保管してください。
- (3) 他の容器に入れ替えないでください。（誤用の原因になったり、品質が変化します）
- (4) ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨ててください。
- (5) ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないでください。
- (6) 水分が錠剤に付くと、表面のコーティングの一部が溶けることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにしてください。
- (7) 箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入してください。
- (8) 一度開封した後は、品質保持の点から、6ヵ月以内にご使用ください。
- (9) 使用期限をすぎた製品は、服用しないでください。



……お問い合わせ先……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。  
シオノギヘルスケア株式会社「**医薬情報センター**」  
電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450  
受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）

「副作用被害救済制度」について  
（独）医薬品医療機器総合機構 [http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai\\_camp/index.html](http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai_camp/index.html)  
電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

®:登録商標

販売元

**シオノギヘルスケア株式会社**

大阪市中央区北浜2丁目6番18号

製造販売元

**大峰堂薬品工業株式会社**

奈良県大和高田市根成柿574