



この説明文書は服用前に必ずお読み下さい。
また必要なとき読めるように保存しておいて下さい。

1

総合ビタミン剤(鉄・葉酸・カルシウム 配合)

第2類医薬品

ポボンSプラス

 シオノギ製薬

ポボンSプラスは、健康の維持増進をサポートする11種のビタミンと3種のミネラルを配合したビタミン含有保健薬です。女性にとって不足しがちな鉄、妊娠・授乳期に摂取を推奨されている葉酸、骨の生育に必須のカルシウムを配合し、バランスの取れた栄養補給を求めるお客様へ健康維持をサポートします。



使用上の注意……



相談すること

1. 次の人は服用前に医師または薬剤師にご相談下さい

- (1) 医師の治療を受けている人
- (2) 妊娠3ヵ月以内の妊婦、妊娠していると思われる人または妊娠を希望する人〔妊娠3ヵ月前から妊娠3ヵ月までの間にビタミンAを1日10,000国際単位(ビタミンA単位)以上摂取した妊婦から生まれた児に先天異常の割合が上昇したとの報告がある〕

2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師にご相談下さい

(1) 服用後、次の症状があらわれた場合

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	悪心・嘔吐、胃部不快感

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなる場合

3. 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師または薬剤師にご相談下さい

4. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師にご相談下さい
便秘、軟便、下痢

……効能・効果……

◇成人(15才以上)の場合

- 肉体疲労・病中病後・胃腸障害・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

◇小児(7才以上15才未満)の場合

- 小児の発育期・偏食児などの栄養補給、病中病後・胃腸障害・栄養障害・発熱性消耗性疾患などの場合の栄養補給
- 滋養強壮
- 虚弱体質

……用法・用量……

次の量を水またはぬるま湯でおのみ下さい。

年 齢	1 回量	1 日服用回数
成人（15 才以上）	3 ～ 4 錠	1 回
小児（7 才以上 15 才未満）	2 錠	
乳幼児（7 才未満）	服用させないこと	

- 用法・用量をお守り下さい。
- 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。
- 服用の前後30分は、お茶・コーヒー等を飲まないで下さい。(鉄分の吸収が悪くなる場合があります。)

……成分・分量……

ポパンス プラスは、淡黄白色の糖衣錠で、4 錠（成人 1 日最大量）中に次の成分を含有しています。

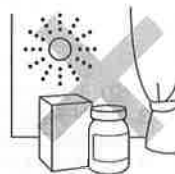
成 分	含 量（4 錠中）
レチノールパルミチン酸エステル（ビタミン A）	2,000 ビタミン A 単位
ジセチアミン塩酸塩水和物（ビタミン B ₁ 誘導体）	10 mg
リボフラビン（ビタミン B ₂ ）	6 mg
ピリドキシン塩酸塩（ビタミン B ₆ ）	15 mg
シアノコバラミン（ビタミン B ₁₂ ）	60 μg
ニコチン酸アミド	50 mg
パントテン酸カルシウム*	20 mg
葉酸	400 μg
アスコルビン酸（ビタミン C）	150 mg
コレカルシフェロール（ビタミン D ₃ ）	200 国際単位
酢酸 α-トコフェロール（天然型ビタミン E）	10 mg
無水リン酸水素カルシウム*	204 mg
沈降炭酸カルシウム*	96.3 mg
（*カルシウムとして）	100 mg）
炭酸マグネシウム	120.2 mg
（マグネシウムとして）	30 mg）
フマル酸第一鉄	30 mg
（鉄として）	10 mg）

添加物として トウモロコシ油、天然ビタミンE、モノラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン脂肪酸エステル、含水二酸化ケイ素、乳酸カルシウム水和物、乳糖水和物、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスポリビドン、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、コポリビドン、アラビアゴム末、酸化チタン、黄色三酸化鉄、カルナウバロウを含有しています。

- （1）本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミン B₂ が吸収利用され、その一部が尿中に排出されるためで心配ありません。
- （2）本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせ下さい。
- （3）本剤配合成分の鉄分により、便が黒色になることがあります。

……保管および取扱い上の注意……

- （1）直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密栓して保管して下さい。（ビンのフタの開め方が不十分な場合、湿気などの影響で薬が変質することがありますので、服用のつどフタをよく閉めて下さい）
- （2）小児の手の届かない所に保管して下さい。
- （3）他の容器に入れ替えないで下さい。（誤用の原因になったり、品質が変化します）
- （4）ビンの中の詰め物は、輸送中の錠剤の破損を防ぐためのものですから、ご使用のはじめに必ず捨てて下さい。（本剤は糖衣錠のため、落下などの衝撃で錠剤が破損することがありますので、取扱いには十分ご注意ください）
- （5）ビンの中に乾燥剤が入っています。服用しないで下さい。
- （6）水分が錠剤に付くと、表面の糖衣の一部が溶けて、斑点が生じることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにして下さい。
- （7）箱の「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入して下さい。
- （8）一度開封した後は、品質保持の点から、6 ヶ月以内に使用下さい。
- （9）使用期限をすぎた製品は、服用しないで下さい。



……お問い合わせ先……

本品についてのお問い合わせは、お買い求めのお店、または下記までお願いいたします。
塩野義製薬株式会社「医薬情報センター」
 電話：大阪 06-6209-6948、東京 03-3406-8450
 受付時間：9時～17時（土、日、祝日を除く）

「副作用被害救済制度」について
 （独）医薬品医療機器総合機構
<http://www.pmda.go.jp/kenkouhigai.html>
 電話 0120-149-931（フリーダイヤル）

……包 装……

ポパンス プラス：200 錠

®：登録商標

販売元

塩野義製薬株式会社
 大阪市中央区道修町3丁目1番8号

製造販売元

生晃栄養薬品株式会社
 大阪市西淀川区姫里2丁目3番28号

11種のビタミンと3種のミネラル配合
不足しがちな栄養補給に

A B₁ B₂ B₆ B₁₂

総合ビタミン剤

ポポン[®]S
プラス

ニコチン酸
アモト

C

D₃

E

マグネ
シウム

鉄、葉酸、カルシウム配合

パントテン酸
カルシウム

鉄

葉酸

カル
シウム

60錠

シオノギ

第2類医薬品



4 987087 039078

開封後はチャックを閉じて保存して下さい。



使用上の注意

【相談すること】

1. 次の人は服用前に医師または薬剤師にご相談下さい (1) 医師の治療を受けている人 (2) 妊娠3ヵ月以内の妊婦、妊娠していると思われる人または妊娠を希望する人 (妊娠3ヵ月前から妊娠3ヵ月までの間にビタミンAを1日10,000国際単位 (ビタミンA単位) 以上摂取した妊婦から生まれた児に先天異常の割合が上昇したとの報告がある) 2. 次の場合は、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師または薬剤師にご相談下さい (1) 服用後、下表の症状があらわれた場合

(2) 1ヵ月位服用しても症状がよくなりえない場合

3. 生理が予定より早くきたり、経血量がやや多くなったりすることがあります。出血が長く続く場合は、医師または薬剤師にご相談下さい 4. 次の症状があらわれることがあるので、このような症状の継続または増強が見られた場合には、服用を中止し、医師または薬剤師にご相談下さい 便秘、軟便、下痢

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	悪心・嘔吐、胃部不快感

【成分・分量】 ポボンSプラスは、淡黄白色の糖衣錠で、4錠 (成人1日最大量) 中に次の成分を含有しています。レチノールパルミチン酸エステル (ビタミンA) 2,000ビタミンA単位、シセチアミン塩酸塩水和物 (ビタミンB1誘導体) 10mg、リボフラビン (ビタミンB2) 6mg、ピリドキシン塩酸塩 (ビタミンB6) 15mg、シアノコバラミン (ビタミンB12) 60μg、ニコチン酸アミド50mg、パントテン酸カルシウム*20mg、葉酸400μg、アスコルビン酸 (ビタミンC) 150mg、コレカルシフェロール (ビタミンD3) 200国際単位、酢酸α-α-トコフェロール (天然型ビタミンE) 10mg、無水リン酸水素カルシウム*204mg、沈降炭酸カルシウム*96.3mg (*カルシウムとして100mg)、炭酸マグネシウム120.2mg (マグネシウムとして30mg)、フマル酸第一鉄30mg (鉄として10mg)

添加物としてトウモロコシ油、天然ビタミンE、モノラウリン酸ソルビタン、ゼラチン、白糖、タルク、グリセリン、脂肪酸エステル、含水二酸化ケイ素、乳酸カルシウム水和物、乳糖水和物、結晶セルロース、ヒドロキシプロピルセルロース、クロスポリドン、軽質無水ケイ酸、ステアリン酸マグネシウム、ヒプロメロース、コポリビドン、アラビアゴム末、酸化チタン、黄色三酸化鉄、カルナウバロウを含有しています。

(1) 本剤の服用により、尿が黄色くなることがありますが、これは本剤に含まれるビタミンB2が吸収され、その一部が尿中に排出されるため心配ありません。(2) 本剤の服用により、尿および大便の検査値に影響をおよぼすことがありますので、これらの検査を受ける場合は、本剤を服用していることを医師にお知らせください。(3) 本剤配合成分の鉄分により、便が黒色になることがあります。

【効能・効果】 ◇成人 (15才以上) の場合 ●肉体的疲労・病中病後・胃腸障害・栄養障害・発熱性消耗性疾患・妊娠授乳期などの場合の栄養補給 ●滋養強壮 ●虚弱体質
◇小児 (7才以上15才未満) の場合 ●小児の発育期・偏食児などの場合の栄養補給、病中病後・胃腸障害・栄養障害・発熱性消耗性疾患などの場合の栄養補給 ●滋養強壮 ●虚弱体質

【用法・用量】 次の量を水またはぬるま湯でおのみ下さい。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15才以上）	3～4錠	1回
小児（7才以上15才未満）	2錠	
乳幼児（7才未満）	服用させないこと	

●用法・用量をお守り下さい。●小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させて下さい。●服用の前後30分は、お茶・コーヒー等を飲まないで下さい。(鉄分の吸収が悪くなる場合があります。)

【保管および取扱い上の注意】 (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない、涼しい所に密封して保管して下さい。(2) 小児の手の届かない所に保管して下さい。(3) 他の容器に入れ替えないで下さい。(誤用の原因になったり、品質が変化します) (4) 本剤は糖衣錠のため、落下などの衝撃で錠剤が破損することがありますので、取扱いには十分ご注意ください。(5) 袋の中に乾燥剤が入っています。服用しないで下さい。(6) 水分が錠剤に付くと、表面の糖衣の一部が溶けて、斑点が生じることがありますので、誤って水滴をおとしたり、ぬれた手で触れないようにして下さい。(7) 一度開封した後は、品質保持の点から、6ヵ月以内にご使用下さい。(8) 使用期限をすぎた製品は、服用しないで下さい。

お問い合わせ 大阪 06-6209-6948
東京 03-3406-8450
受付時間 9時～17時 (土、日、祝日を除く)

副作用被害 救済制度の お問い合わせ先 (独)医薬品医療機器総合機構
http://www.pmda.go.jp/
電話 0120-149-931

この説明文書は
服用前に必ず
お読み下さい。

使用期限

製造番号



PE, 金属, PET

®登録商標 A1

【販売元】塩野義製薬株式会社 大阪市中央区道修町3丁目1番8号

【製造販売元】生晃栄養薬品株式会社 大阪市西淀川区堀里2丁目3番28号