

EAT-10 嚥下スクリーニングツール

番号	質問	問題なし	めったに そうは感じない	時々 そう感じることもある	よくそう感じる	ひどく問題
1	飲み込みの問題が原因で、体重が減少した	0	1	2	3	4
2	飲み込みの問題が、外食に行くための障害になっている	0	1	2	3	4
3	液体を飲み込む時に、余分な努力が必要だ	0	1	2	3	4
4	固形物を飲み込む時に、余分な努力が必要だ	0	1	2	3	4
5	錠剤を飲み込む時に、余分な努力が必要だ	0	1	2	3	4
6	飲み込むことが苦痛だ	0	1	2	3	4
7	食べる喜びが飲み込みによって影響を受けている	0	1	2	3	4
8	飲み込む時に、食べ物がのどに引っかかる	0	1	2	3	4
9	食べる時に咳が出る	0	1	2	3	4
10	飲み込むことはストレスが多い	0	1	2	3	4
合計点数		点（合計得点が3点以上の場合には、嚥下の効率や安全性に問題があるかもしれません。専門医に相談することをお勧めします。）				



参考文献：EAT-10の有効性と信頼性については以下の論文で詳細に説明されています。

Belafsky PC, Mouadeb DA, Rees CJ, et al: Validity and reliability of the Eating Assessment Tool (EAT-10). Annals of Otolaryngology, Rhinology & Laryngology 2008;117(12): 919-924
2008;117(12): 919-924