

# 水分補給飲料

	メーカー	賞味期限 (製造日より)	対象	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	炭水化物(g)		ナトリウム (mg)	カリウム (mg)	食塩 相当量(g)	ナトリウムイ オン濃度 (mEq/L)	カリウムイ オン濃度 (mEq/L)	
							糖質 (g)	食物繊維 (g)						
経口 補水液	経口補水パウダーダブルエイド (6g)		五州薬品	2年	1包(200-500ml に溶かす)	19.2	0	0	4.8	345	157	0.88	(200ml) 75	(200ml) 20
	アクアソリタ (500mL)		味の素	1年	100ml	7.0	0	0	1.8	80	78	0.20	35	20
	アクアソリタ (125mL)		味の素	1年	1本	8.8	0	0	2.3	100	98	0.25		
	アクアソリタ 粉末(22g) 1L用		味の素	24ヵ月	22g/1Lに溶かしたう ちの100ml	7.1	0	0	1.8	81	79	0.21		
	OS-1 (500mL)		大塚製薬	9ヶ月	100ml	10.0	0	0	2.5	115	78	0.29	50	20
	スムーズイオン経口補水液(500mL)		赤穂化成	1年	100ml	9.0	0	0	2.3	110	74	0.28	48	19
スポーツ ドリンク	ポカリスエット		大塚製薬	1年	100ml	25.0	0	0	6.2	49	20	0.12	21	5
	ポカリスエット イオンウォーター		大塚製薬	1年	100ml	11.0	0	0	2.8	54	20	0.14	23	5
	熱中対策水 (500mL)		赤穂化成	1年	100ml	0.0	0	0	0	50	15	0.13	28	4
	グリーンDAKARA (500mL)		サントリー	9ヶ月	100ml	17.0	0	0	4.4	40	11	0.10	17	3
	塩JOY(エンジョイ)サポート粉末 (18g)		ポッカサッポロ	18ヶ月	18g/1Lに溶かしたう ちの100ml	5.8	0	0	1.5	80	24	0.20	35	5
	塩JOY(エンジョイ)サポート (495ml)		ポッカサッポロ	9ヶ月	100ml	0.0	0	0	0.7	80	26	0.20		

## 【乳児】

経口 補水液	アクアライトORS (125ml)		和光堂	1年	100ml	16.0	0	0	4.0	80	79	0.20	35	20
スポーツ ドリンク	ビーンスターク ポカリスエット (120ml)		ビーンスターク・スノー	9ヶ月	100ml	17.0	0	0	4.2	48	20	0.12	21	5
	ピジョン イオン飲料 (500ml)		ピジョン	1年	100ml	18.0	0	0	4.6	58	66	0.15	25	17

ナトリウムイオン濃度(Na<sup>+</sup>濃度)  
 海水 400mEq/L (3%食塩水)  
 生理食塩水 154mEq/L (0.9%食塩水)  
 経口補水液 40-90mEq/L (0.3%食塩水)  
 スポーツドリンク 9-23mEq/L



水分補給ゼリー飲料		メーカー	賞味期限 (製造日より)	対象	エネルギー (kcal)	水分(g)	たん ぱく質 (g)	脂質(g)	炭水化物(g)		ナトリウム (mg)	食塩 相当量(g)	
									糖質 (g)	食物繊維 (g)			
経口補水 液	OS-1ゼリー (200g)		大塚製薬	9ヶ月	1個	20	194.0	0	0	5.0	0.0	230	0.58
	アクアソリタゼリー りんご風味(130g) ----- ゆず風味(130g)		味の素	18カ月	1個	19	124.0	0	0	5.2		103	0.26
スポーツ ドリンク	水分補給ゼリーブラッシーオレンジ味(120g)		ハウス	1年	1個	80	100.0	0	0	20.0		29	0.10
	お水のゼリー ピーチ味 (120g) ----- マスカット味、メロン味、ソーダ味 共通		ハウス	1年	1個	32	110.0	0	0	6.7	2.4	60	0.20
	やわらかゼロリー もも風味 (100g)		マルハニチロ	1年	1個	0	93.2	0	0	6.0	0.6	25	0.10
	ぶどう風味 (100g)		マルハニチロ	1年	1個	0	93.3	0	0	5.9	0.6	24	0.10
	レモンティー風味 (100g)		マルハニチロ	1年	1個	0	93.2	0	0	6.0	0.6	25	0.10
	ゼリー飲料 りんご (100g)		ジャネフ	1年	1個	70	79.9	0	0	15.7	4.4	26	0.07
	もも (100g)		ジャネフ	1年	1個	72	79.4	0	0	16.4	4.2	28	0.07
	ぶどう (100g)		ジャネフ	1年	1個	56	83.4	0	0	12.3	4.3	31	0.08
	アイトニックゼリー (150g)		ニュートリー	6カ月	1本	6	149.0	0	0	1.2		80	0.20
	アミノ酸配合ゼリー (100ml)		レオックフーズ	1年	1個	100	85.0	0.9	0	24.0	0.0	35	0.09

[一] 未測定