

ご使用前に、この説明文をよくお読みください。  
また必要な時に読めるように保管してください。

平成 20 年 11 月改訂

## 第 2 類医薬品

# コトブキ浣腸ひとおし (情報は小箱に直接記載)

### [使用上の注意]

### **してはいけないこと**

**連用しないこと** (常用すると、効果が減弱し(いわゆる“なれ”が生じ)薬剤にたよりがちになる。)



### **相談すること**

#### 1. 次の人は使用前に医師又は薬剤師に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(流産の危険性があるので使用しないことが望ましい。)
- (3) 高齢者。
- (4) 激しい腹痛，悪心・嘔吐，痔出血のある人。
- (5) 心臓病の診断を受けた人。

#### 2. 次の場合は、使用を中止し、この外箱を持って医師又は薬剤師に相談すること

- (1) 2～3回使用しても排便がない場合。

### **その他の注意**

立ちくらみ，肛門部の熱感，不快感があらわれることがある。

[効能・効果] 便秘

### [用法・用量]

12歳以上1回1個(30g)を直腸内に注入します。  
それで効果のみられない場合には、さらに同量をもう一度注入してください。

#### <用法・用量に関する注意>

- (1) 用法・用量を厳守すること。
- (2) 本剤使用後は、便意が強まるまで、しばらくがまんすること。  
(使用後、すぐに排便を試みると薬剤のみ排出され、効果がみられないことがある。)
- (3) 12歳未満の小児には使用させないこと。
- (4) 浣腸にのみ使用すること。
- (5) 無理に挿入すると、直腸粘膜を傷つけるおそれがあるので注意してください。
- (6) 冬季は容器を温湯(40 )に入れ、体温近くまで温めると快適に使用できます。

### [使用方法]

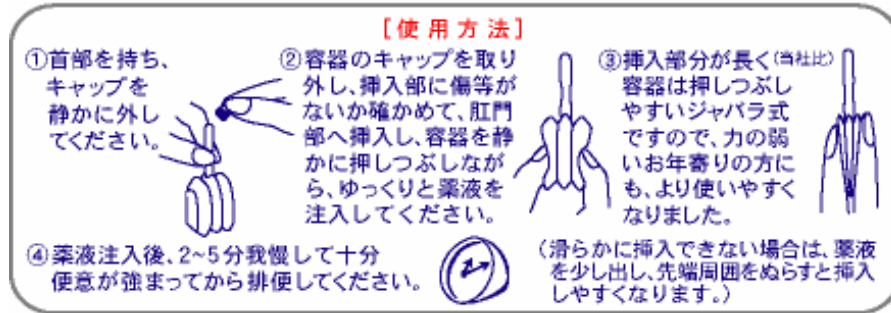
首部を持ち、キャップを静かに外してください。

容器のキャップを取り外し、挿入部に傷等がないか確かめて、肛門部へ挿入し、容器を静かに押しつぶしながら、ゆっくりと薬液を注入してください。

挿入部が長く（当社比）容器は押しつぶしやすいジャバラ式ですので，力の弱いお年寄りの方にも，より使いやすくなりました。

薬液注入後，2～5分我慢して十分便意が強まってから排便してください。

（滑らかに挿入できない場合は，薬液を少し出し，先端周囲をぬらすと挿入しやすくなります。）



**[便秘しがちな方のために]**

1. 規則的な排便の習慣をつけることが大切で，毎日時間をきめて一定時間トイレに入るよう心がけてください。  
また，便意をもよおした時は，がまんせずトイレに行ってください。
2. 繊維質の多い食べ物と水分を多くとるように心がけてください。  
（例：野菜類・果物・コンニャク・カンテン・海藻等）
3. 適度な運動，腹部マッサージ等を行うよう心がけてください。
4. 早朝，起きがけに冷たい水または牛乳等を飲むと，便意をもよおしやすくなります。

**[成分・分量] (30g) 中**

日局 グリセリン・・・・・・・・・・ 15.0g  
添加物として ベンザルコニウム塩化物含有


**[保管及び取扱い上の注意]**

- (1) 直射日光の当たらない涼しい所に保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと。  
（誤用の原因になったり品質が変わる。）

**[包装]**

30g × 2個入り、30g × 10個入り

お問合せ先 ムネ製薬株式会社 お客様相談室  
電話番号：0120-85-0107  
受付時間：8:30～17:00（土日祝を除く）

製造販売元  ムネ製薬株式会社  
兵庫県淡路市尾崎 859  
<http://www.mune-seiyaku.co.jp>

(独)医薬品医療機器総合機構  
副作用救済制度 ☎0120-149-931