



使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

おしりにやさしい便秘薬

ボラギノール[®]スムーズ

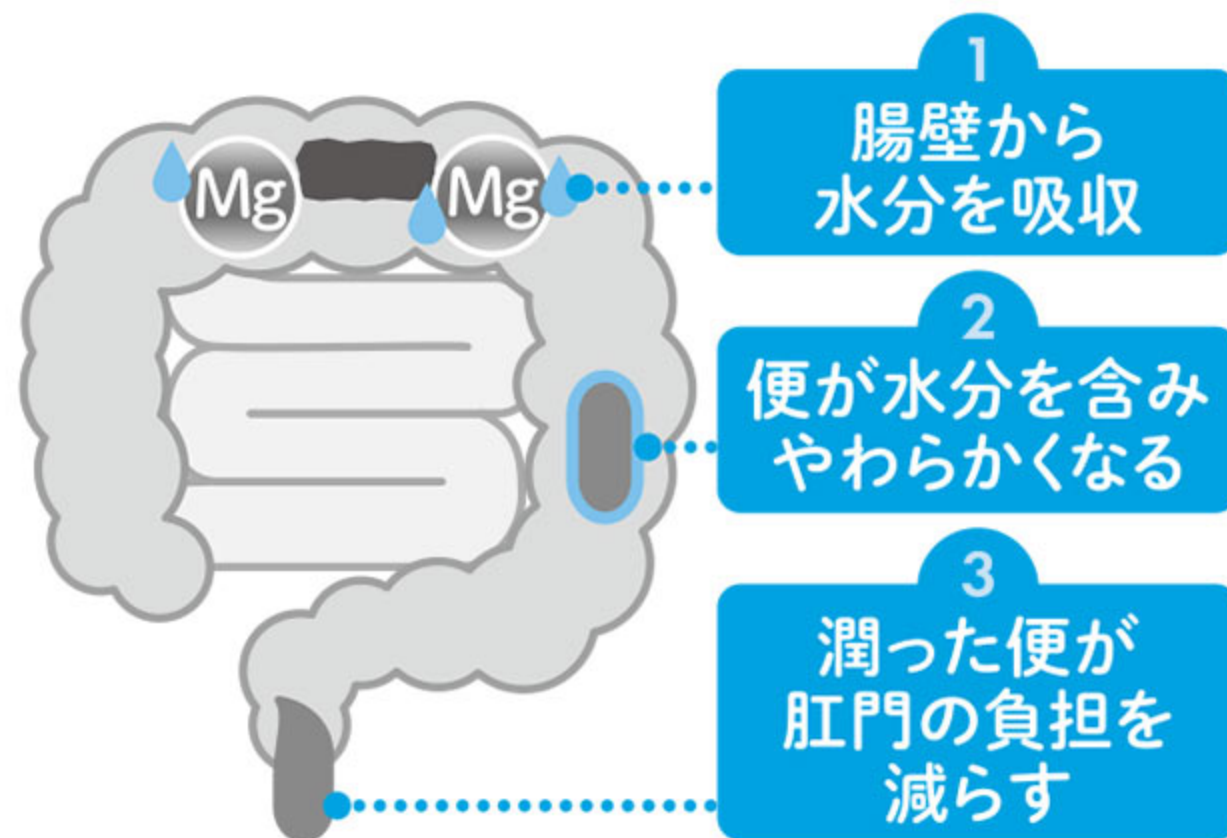
水酸化マグネシウム



第3類医薬品

特徴

- 水酸化マグネシウムが便中の水分量を増やし、便をやわらかくします。
- 便の量を増やすことで大腸をやさしく刺激し、肛門に負担をかけない排便を促します。
- 腸を直接刺激せず、くせになりにくい非刺激性のおなかとおしりにやさしい便秘薬です。
- 少量からはじめ、様子を見ながら少しずつ増やしていくことができます。
- 小さく、のみやすい錠剤です。



⚠ 使用上の注意

❌ してはいけないこと

(守らないと現在の症状が悪化したり、副作用が起こりやすくなる)

本剤を服用している間は、次の医薬品を服用しないこと

他の瀉下薬(下剤)



相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

- (1) 医師の治療を受けている人。
- (2) 妊婦または妊娠していると思われる人。
- (3) 次の症状のある人。

はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

- (4) 次の診断を受けた人。

腎臓病

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症状
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

下痢

4. 1週間位服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

効能

- 便秘
- 便秘に伴う次の症状の緩和：痔、頭重、のぼせ、肌あれ、吹出物、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常醗酵

用法・用量

次の量を就寝前（または空腹時）に水またはぬるま湯で服用すること。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態を見ながら少しずつ増量または減量すること。

年齢	1回量	1日服用回数
成人（15歳以上）	6～18錠	1回
11～14歳	4～12錠	
7～10歳	3～9錠	
5～6歳	2～6錠	
5歳未満	服用しないこと	

《用法・用量に関連する注意》

- (1) 用法・用量を厳守すること。
- (2) 小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させること。

成分・分量 18錠（成人1日量）中

成分	含量	はたらき
水酸化マグネシウム	2,100mg	便の水分量を増加させ、便をやわらかくし排便を促します。

添加物：トウモロコシデンプン、白糖、タルク、香料

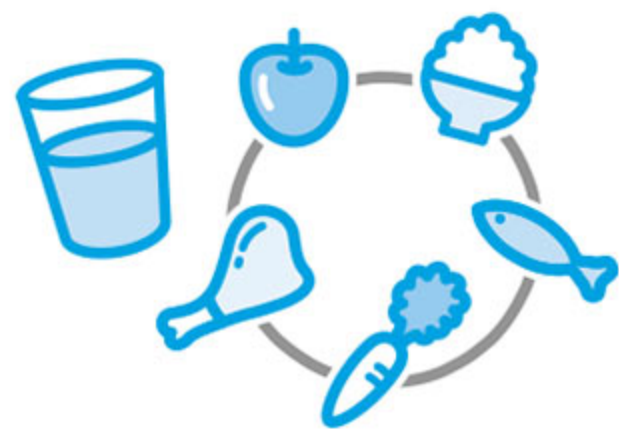
保管および取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所にふたをして保管すること。
- (2) 小児の手の届かない所に保管すること。
- (3) 他の容器に入れ替えないこと（誤用の原因になったり品質が変わることがあります）。
- (4) 使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (5) 容器の中の詰め物は、輸送時の錠剤の破損を防止するためのものです。開封後は捨てること。

包装 90錠

いい便に整えるためのポイント

規則正しい食生活 排便習慣



1日3食バランス良く食べ、水分をこまめにとりましょう。便意をもよおしたときは、我慢しないようにしましょう。

腸内環境を整える



乳酸菌、ビフィズス菌など（プロバイオティクス）やオリゴ糖、食物繊維など（プレバイオティクス）を摂取し、善玉菌を増やしましょう。

適度な運動



ストレッチや腹筋運動など適度な運動をしましょう。腸を軽く刺激するため、おなかのマッサージを行うのもよいでしょう。

本製品内容についてのお問い合わせは、
お買い求めのお店、または下記にお願い申し上げます。

天藤製薬株式会社「お客様相談係」
〒560-0082
大阪府豊中市新千里東町一丁目5番3号
☎0120-932-904 受付時間 9:00～17:00
（土、日、休、祝日を除く）

製造販売元 あまとう 天藤製薬株式会社

〒560-0082
大阪府豊中市新千里東町一丁目5番3号

便秘とおしりの
関係について、
詳しくはこちら

